Folkeuniversitetet
Pensjonistuniversitetet

Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Medlemsblad nr 49 / juni 2015

juni 2015

I denne utgaven:

DENNE UTGAVEN INNEHOLDER

Leder, side 2

TEMAFOREDRAG OG TURER FREMOVER :

27. august 2015
Peder Nedregård, tema:
«Spjelkavik før og nå»

24. september 2015
«Alzheimerdagen»

Referat fra vårturen den 28. mai 2015 *til Nesset Prestegård og Kavli Moen Gård s. 8,9,10*

Referat av foredrag:
Gunnar Myklebust, tema:
Ishavet, Pelsfangst og vågemot
s. 6, 7

HUSK: (Quo Vadis) 7. oktober Opera Nordfjord «MASKEBALLET» s. 5

Informasjon om kontakt-adresser til gruppene, til-litsmenn, om formålspar-agrafen og avtalte møtetider for gruppene:

Kontaktadr. til gruppene, s. 11
Tillitsvalgte for 2015, s. 12
Møteplanen høsten 2015, s. 12

Støtt våre sponsorer:
BRAGES og Sparebanken Møre, se side 11

Org.nr. 987 814 217
Bankkonto 3910 26 50933
Våre nettsider finner du på www.puiaa.no

VI ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD SOMMER !

Møter, temamøtene og turer fremover

27. aug. 2015 Peder Nedregård, tema: «Spjelkavik før og nå»
24. sep. 2015 **Alzheimerdagen** (kort info på s. 3, mer i sept.utgaven)
29. okt. 2015 **Arne Knudsen**, tema blir omtalt i septemberutgaven

Se gjerne på våre hjemmesider www.puiaa.no for oppdatert informasjon!

Det faste er at vi møtes siste torsdag hver måned, på Høgskolen i lokalet Naftadjupet, kl. 1800—og at vi møtes til sosialt samvær etterpå, over en kopp kaffe og litt å bite i. Inngangspenger kr. 50,-

Jeg vil gjerne bli medlem av Pensjonistuniversitetet i Ålesund

Fornavn:_____Etternavn:_____

Fødselsdato (må oppgis):_____/_____/_____

Gateadresse:_____

Postnummer:_____Poststed:_____

Mobiltelefon:_____Fasttelefon:_____

Din epostadresse:_____

Bladet blir sendt pr. epost til alle medlemmene. Ønsker bladet også i posten____ (sett X)

Medlemskapet er gyldig når kontingent kr 300,- er betalt til konto 3910 26 50933
(Husk å oppgi eget navn ved innbetaling).
Du må gjerne melde deg inn ved å sende en epost med alle opplysningene til: post@ puiaa.no
eventuelt direkte til sjur.brande@live.no eller herbert@gartz.no

Hei igjen,

Allerede er vi kommet langt ut på sommeren. Det har vært mye - svært mye - vind og regn, og ikke mange solgløtt. Trøsten er at vi har hatt lyse dager og netter, men dessverre har det vært for kaldt til å sitte ute og nyte disse korte sommerdagene. Og nå står snart «solsnu» for døra. La oss håpe at resten av sommeren blir slik at det bare er å nyte den.

Våren og forsommeren har alltid vært min favorittid. Det spirer og gror ute, og været kan være varmt og deilig. Jeg blir i spesielt godt humør da. Jeg syns også at det beste med denne tiden er at gleden knyttet til sommer og ferie deles av så mange.

Jeg håper vi kan få mange gode stunder på terrassen, grilling med familie og gode venner, soling og bading, reising og opplevelser. At vi kan komme oss bort fra hverdagens oppgaver og forpliktelser for en stund i hvert fall. Kanskje kan det bli slik at «verden ligger åpen for våre føtter», at vi kan få møte andre kulturer og oppleve noe som har vært ukjent og fremmed for oss. Men øst eller vest, hjemme er best, det er alltid godt å komme hjem til det som venter på oss.

Feriereiser er dessverre et fremmedord for mange som er bundet av forpliktelser og omsorg de ikke kan forlate. Også for dem er det viktig med sol og varme, slik at de kan få bygge opp styrke til mørket og kulden som kommer.

For alle oss pensjonister er det imidlertid viktig å leve et aktivt liv så langt som vi makter. Her tenker jeg ikke bare på fysisk aktivitet, men også på gode matvaner. Særlig for oss aleneboende kan det være lett å hoppe over den næringsrike middagen og i stedet småspise etterhvert som sultfølelsen melder seg.

I Sunnmørsposten 17.06. ser jeg at Sylvi Listhaug tar til orde for at institusjonsmaten må bli bedre. Hun har skrevet brev til alle landets ordførere og bedt dem engasjere seg for å forbedre denne maten. Listhaug framhever at måltidene er dagens høydepunkt for mange eldre, derfor bør maten være innbydende og næringsrik i en ramme som gir god matlyst.

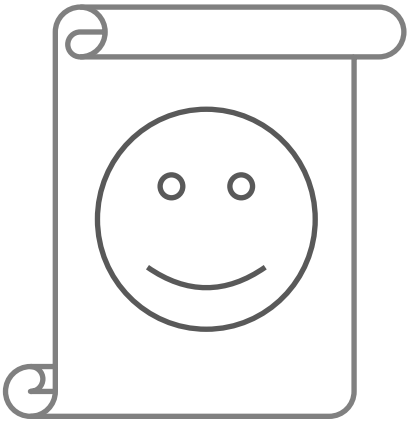
Og de av oss som har erfaring fra diverse institusjoner, kan nok skrive under på dette.

Selvfølgelig må vi heller ikke glemme at den fysiske aktiviteten er svært viktig for oss alle. Godstolen er nok ofte svært fristende, men en halv times aktivitet hver dag vil gjøre godt.

Så vil jeg slutte av med å ønske oss alle

gode sommeruker!

Åshild



Vær snill å si fra om endringer i dine adresser, telefonnummer, e-poster, og andre ting som vi kan bruke for å nå frem til deg med beskjeder, forsendelser og spørsmål.
Det er tidkrevende for styret å finne ut av slike ting i etterkant,
og du kan gå glipp av ting!

Våre hjemmesider: www.puiaa.no

Ikke alle er klar over, eller tenker på, at pensjonistuniversitetet har sine egne HJEMMESIDER

Disse sidene har gjennom det siste halvåret gjennomgått en del endringer og fornyelser. De som har vært innom puiaa.no vil ha sett at for eksempel informasjon om møter, temamøter, turer osv. har vært presentert, likeså referat fra avholdte temamøter. Der finnes presentasjoner fra studiegruppene, for tiden et utvalg av flotte fotos fra Digital-/Fotogruppen. Informasjon om kontingent/ betaling har lagt ute en stund nå, og referatet, med bilder, fra turen til Nesset og Kavli Moen Gård har vært tilgjengelig i flere uker.

Som underside til forsiden finnes en side som heter «litt av hvert», og hvor dere finner månedens dikt, en «morsomhet» eller to, samt for tiden dagsaktuell informasjon angående bruk av e-resept og informasjon om fornuftige «kjøreregler» ved bruk av data.

Send gjerne inn stoff til bruk på denne siden! Send pr epost til post@puiaa.no og sjansen er stor for at du får se ditt bidrag på hjemmesiden.

Det skal også nevnes at Seniorboligklubben har sine egne sider under puiaa.no.

Det vil gå for langt å ramse opp alle endringer som er blitt gjort på sidene, og alle saker som er tatt opp—og som skal tas opp i tiden fremover.

Det er redaksjonens ønske at hjemmesidene blir brukt langt mer aktivt i tiden fremover: det er jo den beste muligheten vi har til å få ut nyheter og all slags informasjon på en rask og effektiv måte!

I dag har nesten alle medlemmene tilgang til data og internett, så la oss gjøre nytte av det.

Følg med på puiaa.no, så får du informasjon og nyheter mye hurtigere enn om du må vente på neste PUblad !

(Herbert)

St. Hans

Naturen staar smykket til Høitid idag,
den har heist Millioner af viftende Flag.
Det er Blomsternes straalende
Bryllup, den feirer.
Det er Haabets Triumf.
Det er Livet, som seirer.

Det forkyndes af tusinde jublende Kor
at her spired paany, hvor der visned ifjor.
Der er Paaskefest nu
i det hvælvede Tempel.
- O, kunde du følge
det glade Eksempel.

Ja, kunde du magte at give dig hen!
- hvor nys du fortviled, at haabe igjen!
Og kunde du magte
at leve en Sommer
og glemme den Vinter,
som var - og som kommer!

Er du syg, er du mat, er du skuffet og træt,
ak, saa ved jeg, det falder dig ikke saa let!
Men held dig, ifald
du kan evne og skjønne:
tiltrods for det Visne
at favne det Grønne!

(av Per Sivle)

Alzheimerdagen
24 sep. 2015

For denne anledningen er det invitert foredragsholdere fra Maurtuva Vekstgård (Inderøy kommune) og vår lokale stortingspolitiker Harald Tom Nesvik.

Maurtuva Vekstgård opplyser følgende:

Foredraget vi skal ha vil ha fokus på de tilbudene vi har etablert på Maurtuva Vekstgård i Inderøy kommune til hjemmeboende personer med demens, nemlig Trivsels-Treffet og Pensjonist Pensjonatet.

Pensjonistuniversitetet vil komme med mer informasjon i september utgaven av PU-bladet. Informasjon vil også bli å finne, straks den blir tilgjengelig, på hjemmesiden www.puiaa.no

Kontingent

Vi vil gjerne minne om:

Krav om innbetaling av kontingenten for 2015 ble sendt ut i mai.

Det vi erfarer er at de aller fleste betaler innen fristen, og det takker vi for.

De som ennå ikke har fått ordnet med betalingen, ber vi om å få utført dette snarest.

(Obs.: du finner mer detaljert informasjon om betaling på våre hjemmesider: www.puiaa.no)

Det er noen «små utfordringer» forbundet med mer enn 300 fakturaer:

* *Enkelte betaler feil beløp. Vi setter pris på om du kontrollerer beløpet.*
* *HUSK Å SKRIVE AVSENDER (INNBETALER) PÅ GIROBLANKETTEN!*

Mange er på reiser til alle klodens hjørner, og lenge av gangen. Dette unner vi alle av fullt hjerte, men om du husker å betale når du er kommet hjem igjen - så er det alle tiders!

Noen skifter post- og e-postadresser uten å si fra, da kommer alt i retur. Det er da et detektivarbeid å finne ut hva som er korrekt. Vær derfor så snill og send oss en beskjed.

Referat fra studiegrupper

Digital/ Fotogruppen var på «fotosafari» til Borgundgavlen i april.

Været viste seg ikke fra sin beste side, men det forhindret ikke at det ble komponert og tatt mange flotte bilder.

Her et lite utvalg

(se alle bildene på våre hjemmesider www.puiaa.no)

Fra Borgundgavlen

Og her er noen riktig så «proffe» blinkskudd fra Ålesund

Melding fra

ENGELSK LESESIRKEL

We are a group of 10 persons who like to read novels in English.

We talk about our own ideas. It is not literary criticism. It seems there is a need for starting a new group. If you are interested, please text or e-mail, Henry Norton. (hrnorton2@gmail.com) We will help you get started.

We meet at 10 every other week at the Omsorgssenter, Moa.

Henry Raymond Norton

VI MINNER OM OPERATUREN 7. OKTOBER

***Quo Vadis**-gruppa besluttet også i år å arrangere reise til Nordfjord på opera den 7. oktober.*
Det regnes med max. 50 deltakere.

Priser, påmeldingsfrist og annen informasjon kommer vi med i septemberutgaven av PUbladet. Følg også med på våre hjemmesider www.puiaa.no

Dette til orientering.

Kostymeoperaen MASKEBALLET
Opera Nordfjord i samarbeid med
Den Norske Opera & Ballett

Operahuset Nordfjord

Speledato:. 7. oktober 2015

«Operaen handlar om maskeballet på Kungliga Teatern 16. mars 1792, der kong Gustaf III av Sverige vart skoten. Då kongemord var eit problematisk tema å skrive om i samtida, måtte Verdi skrive om operaen fleire gonger. Ved premieren i 1859 var handlinga lagt til USA, og i Sverige vart ikkje originalversjonen av Maskeballet tillaten oppført før i 1927. Det er denne versjonen Opera Nordfjord innbyr til, i eit tett samarbeid med Den Norske Opera & Ballett.»

«Sosiale medier», og kanskje spesielt Facebook er populær, selvsagt også blant våre medlemmer i Pensjonistuniversitetet. Og det er positivt—man engasjerer seg, man holder kontakt med slekt og venner, og man får kanskje også nye venner «på nettet».

Slik som det nå engang er her i verden, så finnes det dessverre også i sosiale medier personer som ikke har helt rent mel i posen. Så litt må vi passe på! Derfor:

Ikke la deg lure på Facebook

Mange får pengekrav etter å ha deltatt i konkurranser på Facebook.

Forbrukerrådet sier til Nettavisen av de har mottatt mange klager fra nordmenn som har deltatt i konkurranser på Facebook. Typisk er konkurranser der man f eks kan vinne en iPhone6.

I forbindelse med konkurransen må de gi fra seg personlige opplysninger som navn, e-post adresse, telefonnummer og adresse. I etterkant mottar de en faktura på e-post med beløp fra 5 til over 1000 kroner.

Forbrukerrådet sier det er forbudt for næringsdrivende å sende ut krav om betaling av varer og tjenester uten av det foreligger en avtale. Når man ikke har en avtale er man ikke forpliktet til å betale.

NorSIS anbefaler

Vær på vakt om noen forsøker å lure deg gjennom å bruke tillit, frykt eller fristelser til å gi fra deg personopplysninger eller direkte penger. Det gamle ordtaket «Er noe for godt til å være sant, så er det det», gjelder som regel.

Mottar du en faktura på noe du ikke har bestilt eller inngått en avtale på, så send en klage til selskapet, og vis til angrerettloven. Les mer om dette hos Forbrukerrådet.

Denne artikkelen var opprinnelig skrevet av:
Tone Hoddø Bakås og publisert 29. mai 2015 på NorSIS.no

«NorSIS» er forkortelsen for «Norsk senter for informasjonssikring». NorSIS har egen hjemmeside, for den som måtte være interessert: https://norsis.no

Forbrukerrådet finner du på adressen www.forbrukerradet.no/

ISHAVET,

Pelsdyrfangst og vågemot

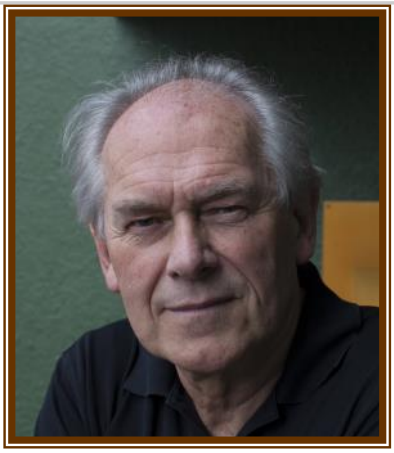
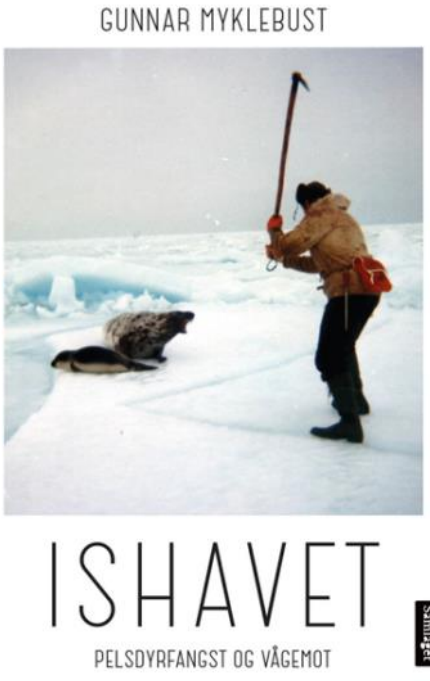
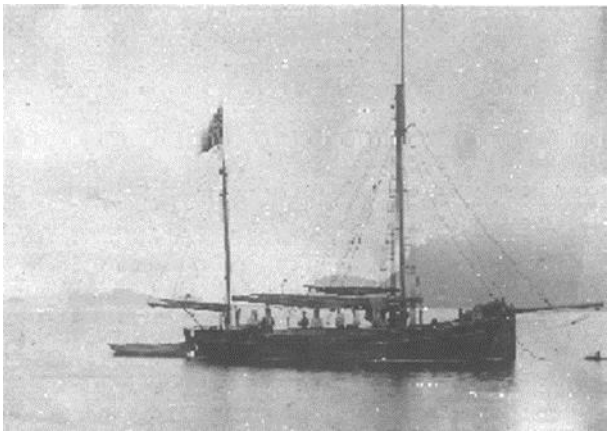


Foto: Linda Cartridge (Samlaget).

30. april tok journalisten og forfattaren Gunnar Myklebust tok oss med på ei historisk reise i det kalde nord.

Med utgangspunkt i boka han har skrive om pelsdyrfangst og det vågemot dei synte, alle som drog ut, heldt han eit svært interessant foredrag, med mykje fakta, hendingar og historier, der vi og fekk ei opplevinga av folka, korleis dei hadde det, og deira kjensler. Mange kom aldri att. (Sjå meir om foredragshaldaren i aprilnummeret) Denne fangstaktiviteten har betydd svært mykje for liv og arbeid langs norskekysten særleg dei siste 200 åra. Ein æra som nå truleg er slutt. Berre ei norsk fangstskute er ute denne sesongen. Men historia byrja mykje tidlegare, med nederlendarer, tyskarar og skottar. I slutten av 1500-talet oppdaga Barents nye landområde som Novaja Semlja i "Austisen", Vest Spitsbergen og Bjørnøya. Det vart drive kvalfangst, seinare fangst av kvalross, for å få reimar av den sterke huda. For oss nordmenn er det selfangsten i desse områda som har vore viktigast. Første norske ishavsskuta la ut frå Bergen på 1600 talet, men lengst ishavshistorie har Tromsø. Båtar drog til Austisen, oppdaga nytt land, fekk god erfaring med å leva og arbeide i arktiske strok, og ofte ble det slik at skuter måtte berga andre ekspedisjonar. Desse folka var med og la grunnlag for ekspedisjonane til oppdagarar som Nansen og Amundsen. Med den spesialbygde skuta "Håbet" byrja Svend Foyn selfangsten i Vesterisen, som vart fangstområdet for skutene frå våre kantar. Tønsberg vart ein viktig fangstby. Dei fyrste skutene frå Brandal drog ut i 1898, Peter Brandal (28 år) som skipper på "Minna" frå Brandal, faren Severin Brandal på skuta "Nils Liaaen" frå Ålesund. "Sleipner frå Ålesund med (Fangstskuta"Minna")





Johan Fuglevik var og med.

Dette vart starten på eit selfangsteventyr utan sidestykke, med Brandal som sentrum. Brandal vart etterkvart eit senter for all selfangst og polare ekspedisjonar frå heile Vestlandet. Her vart det bygd mottaksanlegg i land for både selprodukt og sildeolje. Her var Peter S Brandal den suverene føregangsmannen. Han er og kjend for det han fekk i gang på Svalbard, med Kings Bay gruvene og samfunnet Brandal City, seinare Ny Ålesund.

Siste fangstturen frå Brandal var i 1998. No kan interesserte sjå kva fangsten har betydd på Ishavsmuseet, der ein og kan gå om bord i den bevarte fangstskuta ”Aarvak”.

Slik historie er interessant, men meir interessant tykte mange av tilhøyrarane det var å høyre om folka bak alt dette, kven dei var, korleis dei levde. Mange skreiv dagbøker slik at vi og veit kva dei tenkte.

Peter S. Brandal (Foto Ishavsmuseet)

Myklebust er ein flink forteljar, og illustrert med bilete, der dei tok med seg levande isbjørnar og moskus, der dei bada nakne i isvatnet og gjekk i 17 mai tog, der dei både hoppa på ski og sparka fotball på isen. Men til dagleg var det eit utruleg hardt og slitsamt liv, med vona om å koma heim med gode pengar etter avslutta sesong som motivasjon, nok og blanda med noko eventyrlyst.

Mest gripande var forteljingar om dei som ikkje kom att, og sitat frå dagbøker. Paul Bjørvig skriv i dagboka frå overvintring på Frans Josefs Land, der kameraten Bernt Berntsen dør, og Paul er heilt aleine. For at liket av kameraten ikkje skal bli teke av rev og ulv, oppbevarer han det i ca 2 månader saman med seg i den felles soveposen dei hadde. Slikt går ut over all fantasi.

Særleg i Vesterisen var ulukkene og forlisa mange. Då radioen kom, kunne ein og sitje heime og fylgje med på Fiskeribølgen korleis dei kjempa mot naturkreftene. I ein orkan i 1939 redda ”Polarbjørn" skipper Kristoffer Marø og "Polaris" skipper Peter Brandal mannskapet på 18 mann frå "Saltdalingen" og ein kunne høyre kaptein Nilsen sende ei siste helsing til dei heime før ”Nyken ” gjekk ned.

I ein orkan i april 1952 vart 5 skuter med til saman 79 mann sporlaust borte. Heime kunne ein høyre at det ikkje kom svar når ein prøvde å nå båtane på radio. Det vart mange enker og farlause.

Mot slutten kom han og litt inn på fangsten på Svalbard. Her var og nokre få kvinner med. Elles var ishavsfangsten eit «macho» mannsyrke. Men mange var gudfryktige og bad om god fangst, og om beskyttelse slik at dei kunne koma trygt heim til sine.

Hakapiken, raudt blod på kvit is, og store kvitungeauge var og med, det biletet så mange i våre dagar har av selfangsten, og som har gitt den massive motstanden som har ført til at selfangsten i ishavet tar slutt.

Med sitt foredrag fekk Myklebust på ein overtydande måte fram at livet og fangsten i ishavet var så mykje meir. Han gav oss eit bredt, innhaldsrikt og tankevekkjande bilete av ein viktig periode og aktivitet, ikkje minst for vårt distrikt.

Dei 45 som var til stades, fekk eit godt bilete av folka som stod bak alt dette, og det vågemot dei viste, og korleis dei kunne ha det dei mange som sat heime og venta.

Foredraget høvde godt som ein verdig avslutning på ein periode som nå er over.

(Noralv)

Turen til Nesset Prestegård og Kavli/Moen gård 28. mai 2015

Litt over klokken ni denne torsdag morgenen var 51 pensjonister i bussen og klar for turen.

Sidsel Waage Aurdal var med som eminent guide. Hun orienterte om målet for turen, og fortsatte om Solnør gård og dens historie. Det var interessant å høre om dens forskjellige eiere og beboere. Både Ibsen og Ivar Åsen hadde i sin tid opphold på gården.

På fergen fikk mange en velfortjent frokostkaffe,

og vel over på Moldesiden fortalte Sidsel om de flotte ferieboligene bygd på 1800-tallet (Retiro, Nøysomhet, Kviltorp). Det var sikkert nytt for de fleste at dette var sommerhus bygd for rike kristiansundere som hadde gode inntekter fra klippfiskeksport. De kunne her «nyte det rene og sunne landliv».

Per Fagerslett som stammer fra Eresfjord, og som eier en gard der, orienterte om det vi så langs veien fra Molde til Nesset. Spesielt trakk han frem bedrifter som har gjort det bra i dette området, Brunvoll motorfabrikk og en bedrift som lager kraner til skip og oljeplattformer ble spesielt nevnt. På Hjelset pekte han ut Oppdøl sykehus og den nye sykehustomta. På Kleive fikk vi vite hvor Brødr. Midthaug holdt til. Deres spesialiteter er bl.a. vedlikeholdsfrie trapper og de flotte rekkverkene som vi ser på mange nybygde blokker og hus. Bedriften ble etablert i 1947.

Nesset og Molde er 2 store nabokommuner. I disse sammenslåingstider er Nesset mere interessert i å bli slått sammen med Sunndal, bl.a. fordi Sunndal er en kraftkommune.

Da vi fikk første glimt av Eresfjorden pekte Per ut den flotte Skjortetinden som er den høyeste tinden i området.

Sidsel tok ordet og fortalte om Bjørnstjerne Bjørnson som bodde på prestegarden i Nesset i 13 år. På tross av dette følte han seg ikke som en vestlending, men følte landskapet tungt og knugende. I et av hans dikt kan vi lese « *Undrer mig paa, hvad jeg faar at se, over de høje Fjelde».* Han korresponderte med Alexander Kielland og de ble aldri enige om hva som var best, østlandet eller vestlandet.

Vi passerte Eidsvåg som er kommunesenteret i Nesset kommune. Kirken i kommunen ligger her.

Da vi ankom prestegarden ble vi mottatt av yngste barnebarnet til Per Fagerslett, Eirik, som var vår guide på garden.

Han tok oss første med i sauefjøset, som var omgjort til møtelokale, der han ga oss en flott orientering. Han gjenga bl.a. Bjørnstjerne Bjørnsons ord om at «Prestegarden er en av de flotteste i landet». Garden ligger fint til mellom Veøy og Nidaros. I eldre tider når storhavet utenfor kunne være hardt skjedde det at båtene ble dratt på tømmerstokker over eidet i Eidsvåg.

I tidligere tider hadde garden 21 bygninger, i dag noe færre. Selve presteboligen ble bygd i de årene Peder Bjørnson var prest i Nesset. Midlene til byggingen kom fra staten.

Peder Bjørnson var en prest av «gamleslaget». Han likte ikke bøndenes livsførsel med fest og drikk, og første preken han holdt i kirka i Rød var mere som en skjennepreken enn en tale. Da prestefamilien senere skulle flytte fordi Peder Bjørnson hadde fått et nytt kall, ble det holdt auksjon over ting de ikke kunne ta med seg. Bøndene sørget da for å sette opp brennevinsutsalg i utkanten, og hadde god omsetning. Peder Bjørnson var likevel fornøyd. Bøndene var rause etter festen og bød godt under auksjonen.

Bjørnstjerne likte godt å omgås bøndene og gardsguttene. Han likte godt folket og kulturen. Ideen om Synnøve Solbakken er hentet fra dette området. Historiene herfra er blitt gjort til en nasjonalskatt i Bondefortellinger.

Etter foredraget fikk vi gå fritt i Borgstua og herrestua. Prestegarden er fortsatt benyttet som prestebolig, så selve hovedbygningen fikk vi ikke adgang til.

Fra prestegarden gikk turen videre i nydelig natur til Kavli Gard. Langs Eresfjorden finnes noen av landets mest betydelige helleristninger, hele 6000 år gamle. Det viser hvor tidlig området har vært bebodd. Ikke langt fra Kavli Gård ligger fylkets største innsjø, Eikesdalsvannet. Mardøla ligger innerst ved enden av vannet.

Også Ålesundere har satt sitt preg på Eresfjord. Sira Gard ble i 1918 kjøpt av Trygve Jervell fra engelske lakselorder. Garden er fortsatt i familiens eie og drives. Lakseelva har holdt liv i gardsdrifta. Theodor Berg hadde også gard her inne, også denne garden er fortsatt i familiens eie.

Fred Kavli er gravlagt ved Sira kirke. Han overtok garden vi besøkte etter en i familien, og kostet store midler på garden (det antydes 30 millioner). Garden vi besøkte er derfor en praktgard.

Ekteparet som driver stedet som overnattingssted og spisested, traff hverandre i Oslo hvor de begge arbeidet i gourmetrestauranter. Fruen på gården var i en periode kjøkkenleder på Skaugum.

Da hun ble gravid bestemte de seg for å flytte hjem til Eresfjorden. Det gikk en tid før de fikk mulighet for jobb, men da Fred Kavli kjøpte garden fikk de anledning til å være med på et prosjekt med å leie og drive garden. Da driverparet flyttet til Eresfjord hadde de ikke tenkt at det skulle bli langvarig, men de har nå 2 barn på 5 og 7 år. I dag eies garden av en stiftelse.

Garden drives som en gjestegard med 12 soverom og mulighet for 65 spisegjester. De har møterom til kurs og konferanser. Det er drift hele året, men bare forhåndsbestilte arrangement. For at de skal åpne og sette i gang med et arrangement har de satt et minimum på 5 rom og 15 personer.

Vi fikk servert en nydelig lunsj som besto av lange på en seng av risotto, og en dessert som bare kan beskrives som praktfull.

På låven er der gardsmuseum som pr. i dag ikke er helt ferdig. På låven finnes det også en spisesal som kan ta ca. 100 gjester. I museet finnes utstyr som har vært på garden. Kavlifamilien hadde flere medlemmer som kan kalles oppfinnere. Fred lagde som ung gutt en knottemaskin som de tok patent på. Han utdannet seg senere ved NTH, men hadde sterk utferdstrang og dro til San Fransisco. Etter et par år der startet han for seg selv. Bedriften hans produserte trykkfølere, og ble etter hvert stor innen dette feltet. I år 2000 solgte han seg ut og opprettet Kavli Foundation som forvalter milliardene han tjente. Kavli Foundation satser på å gi midler bl.a. til nanoteknologi og hjerneforskning. Herfra har også Moser-ekteparet fått betydelige midler.

På hjemveien, som gikk via Åndalsnes, fikk vi utpekt både Jervells gård og Theodor Bergs gård. Vi fikk også sett en av Norges få gjenværende stavkirker.

Takk til arrangør og Sidsel Waage Aurdal for nok en flott tur i regi av pensjonistuniversitetet.

Vi er allerede begynt å glede oss til neste års tur.

Tekst: Liv Welle Foto: Sigurd Dybvik

Studiegruppene

Vårsemesteret er over, og jeg skal rapportere aktiviteten i studiegruppene til Folkeuniversitetet for Midt Norge.

Aktiviteten har vært stor, men som ventet er det også mange det ikke har vært mulig for å være med på alle gruppemøtene. Folkeuniversitetet krever 75 % fremmøte for å få "kursbevis", men slike kursbevis er ikke aktuelt for våre grupper. Vi satser på at gruppene fortsetter like aktivt til høsten.

Høstens plan er satt opp helt tilsvarende planen for høsten 2014.

Gruppene *Kommunen vår* og *Samfunnsgruppa* har funnet det fornuftig å gå sammen til en gruppe som vil bli kalt ***Samfunnsgruppa***. Gruppa vil møtes onsdager, og med Oddny Heen som gruppeleder.

Også i år vil ***Kunstmalinggruppa*** ha utstilling i tilknytning til Seniorfestivalen i uke 39.

Til høsten vil vi ha et møte med veiledere og gruppeleder når det gjelder ***datagruppene***, bl. a. for å se litt nærmere på innhold og organisering av disse gruppene. Vi forandrer gruppebetegnelsene, siden de gruppenavn som har vært brukt, ikke egentlig har vært dekkende for gruppens arbeid og nivå:

I planen kalles gruppene nå

Data A (før: «grunnkurs»)

Data B (før: «nybegynnere»)

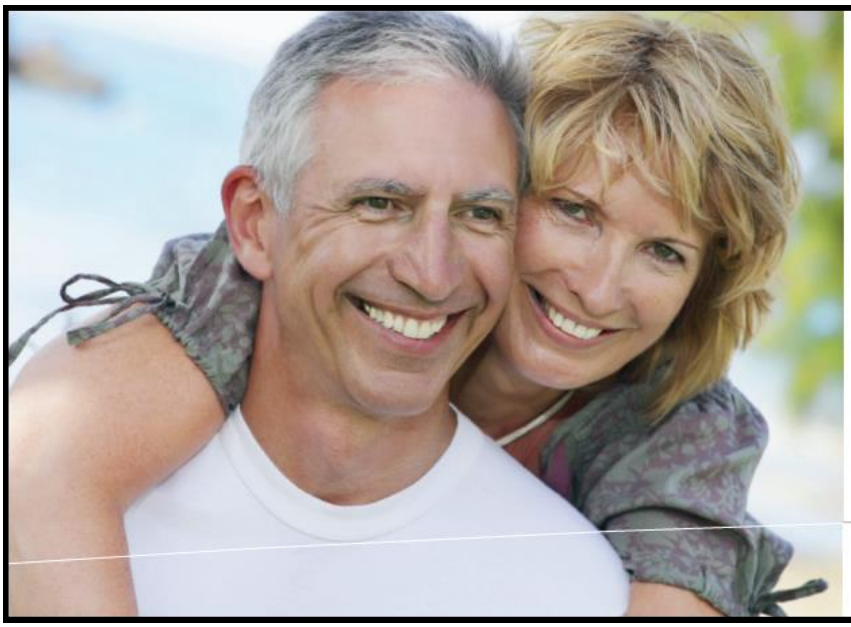
Data C (før: «viderekomne»)

Ta gjerne kontakt dersom dere har spørsmål, tanker og ideer angående studiegruppene.

Jeg ønsker dere alle en god sommer, og vel møtt til høsten.

Hilsen, Noralv Breivik (*studiekoordinator*)

PS: Informasjon om **Studiegruppeledere høsten 2015** finner du på våre hjemmesider: www.puiaa.no



Behovet for antall soverom forandrer seg over tid. Det samme gjør lysten til å måke snø og klippe gress.

Snakk med oss om salg av bolig, samt finansiering og forsikring av ny bolig. Ta kontakt, så ser vi på mulighetene. Tlf. 70 11 30 00.

SPAREBANKEN MØRE

Kontakt til studiegrupper

Gruppe	Leder	Telefon	Epost
Koordinator	*Noralv Breivik*	*41440438*	*noralv.breivik@mimer.no*
Litteratur 2	Gunhild Humblen	41208666	gunhild.humblen@gmail.com
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	91557760	liv.barbro.ingebrigtsen@mimer.no
Litteratur 4	Liv Holte	70143132	liv.holte@hotmail.com
Byen vår	Arne Edvardsen	91729176	arne.edvardsen@mimer.no
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	91107120	sidy@mimer.no
Kunst	Astri Hatløy	70143085	astrid.hatlo@mimer.no
Helse & velvære	Elisabeth Bondevik	92622249	elisabeth.bondevik@mimer.no
Digital foto	Reidun Haavik	98806011	reidun.haavik@hotmail.com
Engelsk litteratur	Henry Norton	41362436	blues-tino@yahoo.com
Samfunn	Oddny Heen	90574183	oddny.heen@hotmail.com
Kunstmaling	Asbjørn Lade	70155004	alade@online.no
Spansk	Anne Løvold	97988596	loevann@hotmail.com
Data A (før grunnkurs)	Frøydis Flem	91158341	frooflem@online.no
Data B (før nybegynnere)	Liv Brathaug	48003751	liv.brathaug@mimer.no
Data C (før viderekomne)	Anne Lise Olsbø	90020212	annelise.olsbo@hotmail.com

Vi hører av og til at ordet *universitet* i navnet vårt kan mislede noen til å tro at man trenger all verdens avanserte bakgrunn, eller at vi sysler med ubegripelige tanker, og sånt noe.

Dette er helt feil. Vi er rett og slett en gjeng av enkle og greie mennesker av alle slag, som er interessert i lære ting som vi kan ha glede av sammen med andre. Så enkelt er det!

Les mer om formålet med vår felles aktiviteter på neste side — og si gjerne fra om du vil være med i noen av våre grupper.

Eller om du vil starte en ny gruppe?

Ta gjerne en titt på våre hjemmesider:
www.puiaa.no

BRAGES®
BILFORRETNING

service@brages.no
www.brages.no
telefon 7017 8200

vi lever av din tillit

Adresselapper settes her

Returadresse ved feil adresse:

Pensjonistuniversitetet i Ålesund
v/ Herbert Gartz
Larsgårdsalleen 48
6009 Ålesund

B

POSTEN NORGE
P.P. PORTO BETALT

Tillitsvalgte 2015:

Leder Åshild Nordhus, Store-Nørve 13 d, 6009 Ålesund, tlf 97177510, aanordhu@online.no
Styremedlem (nestleder) Herbert Gartz, Larsgårdsalleen 48, 6009 Ålesund, tlf 90048885, herbert@gartz.no
Styremedlem (studiekoordinator) Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund, tlf 41440438, noralv.breivik@mimer.no
Styremedlem (kasserer) Sjur Brande, Nybøbakken 7c, 6011 Ålesund, tlf 9220 3697, sjur.brande@live.no
Styremedlem Liv A. Welle, Johanmarka 2, 6017 Ålesund, tlf. 99711254, liv.welle@hotmail.com
Varamedlem Helene Birkeland, Klokkersundvn. 11, 6015 Ålesund, tlf. 90921130, helbirke@online.no
Varamedlem Asbjørn Lade, Moa Park 2, 6018 Ålesund, tlf. 974 01 117, alade@online.no

Redaksjonskomiteen består av:

Herbert Gartz, tlf.90048885, herbert@gartz.no; Lars Olausen, tlf. 91531312, lars.olausen@gmail.com;
Sjur Brande, tlf 92203697, sjur.brande@live.no; Åshild Nordhus, tlf 97177510, aanordhu@online.no

Pensjonistuniversitetets virksomhet er dannet på frivillig innsats, kombinert med egeninteresse og individuelle ønsker, samt behovet for sosial kontakt. Det å dele felles interesser er givende. Det gir oss nytt engasjement og utfordringer, utvider vår horisont, og gir oss nye kunnskaper. Det sosiale samværet på denne konstruktive måten gir oss tilhørighet, og det fører til at nye vennskap dannes. I Pensjonistuniversitetet i Ålesund bruker vi idéene i *Universitetet for den tredje* alder slik:

1. Først og fremst å vekke lysten til å lære, og derved stimulere til egen aktivitet;
2. dernest å gi pensjonister mulighet til å ta styring over eget liv; og ikke minst
3. det å være med i et sosialt nettverk.

Det er ett av våre mange gode kort at Pensjonistuniversitetet har mange studiegrupper som drives med liv og lyst av egne medlemmer. Det legges stor vekt på det sosiale aspektet så vel som interessefeltet. Identitet, verdier og selvforståelse er andre poeng. Hovedparten av aktiviteten i studiegruppene våre bygger opp om akkurat dette. Vi diskuterer med respekt for andres meninger, og er velsignet fri for detaljert styring. Vi utvikler oss ved å lytte til hverandre, og modnes ved det.
Medlemskap er åpent for alle pensjonister og andre over 60 år. Medlemskap er uavhengig av tidligere utdannelse og yrkesmessig bakgrunn.

Høsten 2015
oppdat. 15.06.2015

Pensjonistuniversitetet i Ålesund. Møteplan høsten 2015.

Gruppe	Leder	Dag	Kl.	Måned	Aug.		September				Oktober					November				Desember			Serv./rydd. Temamøte
				↓Sted Uke→	34	35	36	37	38	39*	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
Byen vår	Arne Edvardsen	Tirsdag	1000-1145	Frivilligsentral		25		8		22		6		20		3		17		1			
Data A	Frøydis Flem	Onsdag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		26		9		23		7		21		4		18		2			
Data B	Liv Brathaug	Fredag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.			4		18		2		16		30		13		27		11		29. okt.
Data C	Anne Lise Olsbø	Fredag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		28		11		25		9		23		6		20		4			24. sept.
Digital foto	Reidun Haavik	Mandag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.			31		14		28		12		26		9		23		7		
Engelsk litteratur	Henry Norton	Mandag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.			31		14		28		12		26		9		23		7		
Helse & velvære	Elisabeth Bondevik	Torsdag	Etter avtale	Etter avtale																			
Samfunnsgruppa	Oddny Heen	Onsdag	1000-1145	Sp.vik omsorgs.		26		9		23		7		21		4		19		2			
Kunst	Astrid Hatlø	Torsdag	1200-1345	Etter avtale			3		17		1		15		29		12		26		10		
Kunstmaling	Asbjørn Lade	Tirsdag	1200-1430	Sp.vik omsorgs.			1		15		29		13		27		10		24		8		
Litteratur 2	Gunhild Humblen	Mandag	1215-1400	Ål. Bibliotek		24		7		21		5		19		2		16		30			10. des.
Litteratur 3	Liv Ingebrigtsen	Mandag	1200-1345	Frivilligsentral		24		7		21		5		19		2		16		30			27. aug.
Litteratur 4	Liv Holte	Onsdag	1200-1345	Sp.vik omsorgs.			2		16		30		14		28		11		25		9		26. nov.
Quo Vadis	Sigurd Dybvik	Tirsdag	1200-1345	San.hjemmet Bogneset	18				15				13				10				8		
Spansk	Anne Løvold	Tirsdag	1330-1530	Sp.vik omsorgs.		25	1	8	14	22*	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8		

Studiekoordinator: Noralv Breivik, Urabakken 7, 6017 Ålesund Telefon 70141876 Mobil: 41 44 04 38 E-post: noralv.breivik@mimer.no
Studiegruppene må være oppmerksomme på når de skal hjelpe til med servering og rydding på temamøtene.

* Uken for Seniorfestivalen. Det blir nødvendig for en gruppe å finne annet lokale.