

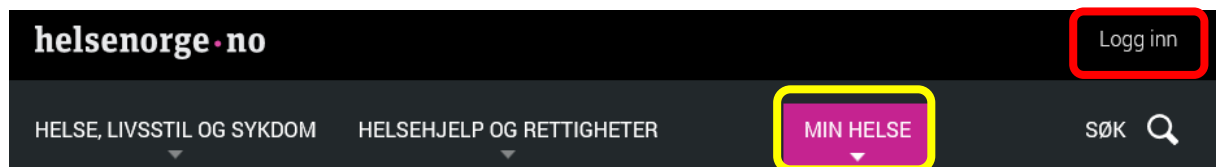
Mine resepter har jeg full kontroll over nå

Men det hadde jeg ikke tidligere.

Jeg syns det var så dumt å måtte spørre på apoteket hva jeg hadde resepter på, at jeg måtte bare sukke litt over at jeg plaget han slik. *Neimen*, sa han med et smil, *det er jo såre enkelt å finne det selv*.

Men så var det det da, at man må ha adgang til internett. Nå ha 80 % av våre medlemmer dette, så kanskje dette kan hjelpe disse.

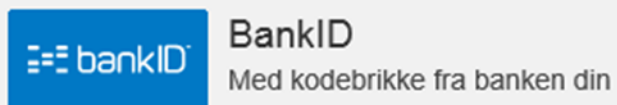
1. Skriv www.helsenorge.no i nettleseren din. Da kommer dette frem:



2. Gå til *Logg inn* først, det er markert med rødt (alle markeringene er gjort av oss).
3. Bruk den vanlige metoden med *BankID* til å logge deg inn:

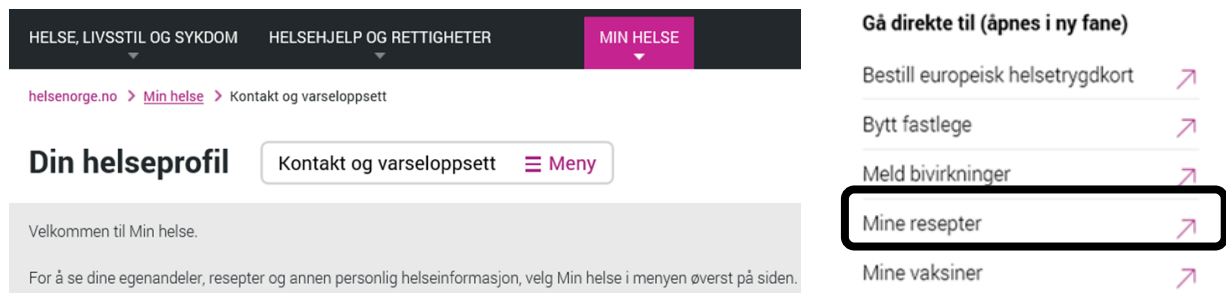
Trenger du hjelp til å logge inn?

LOGG INN



Til høyre er vist et eksempel, men du har muligens andre varianter som du er kjent med. Alle disse gir deg anledning til å logge deg inn. Du kommer like godt inn ved å velge den til venstre.

4. Klikk på det gule feltet *Min helse*, og du får smørbrøddlisten til høyre å velge fra:



5. Velger du *Mine resepter* vil du få en liste som begynner som vist her til venstre. Der står nedover alt du trenger å vite.

Det er faktisk enkelt. Så takk til de som har laget et godt oppsett.

Logg alltid ut av «Min helse» når du er ferdig. Når du logger ut kan ingen finne spor etter dine opplysninger. Slik kan du forhindre at uvedkommende kan misbruke dine personopplysninger.

Hvis du ikke logger ut, men bare lukker nettleseren, kan det ta litt tid før informasjonskapslene (cookies) i nettleseren blir slettet, og da kan det være at noen andre som bruker maskinen etter deg får sett opplysningene dine.